

# 住まいのかわら版

Vol.3  
26年春号

<発行>  
(有)江口建設

佐賀県佐賀市東与賀町田中22-7  
Tel: 0952-45-2575  
Fax: 0952-45-8896



頭の体操! 間違ひさがしへ  
上下のイラストで違うところが5箇所あります。  
さあ! チャレンジしてみてね!



## おうちカフェで、おいしいひとときを♪

ちょっとおしゃれな飲み物を自分でつくって、誰にも気兼ねせず、のんびりゆったりな時間を楽しみませんか?

みなさま、元気でお過ごしでしょうか?

みなさんに暮らしと住まいを快適にするためのちょっと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「おうちカフェ」です。

心をほっこりさせてくれる飲みもの。外へ出かけておしゃれなカフェで楽しむのもいいですが、たまには、おうちでカフェ気分を味わってみてはいかがでしょう? そこで、ちょっとひと手間でおいしく心がほっこりするカフェドリンクをご紹介します。

### 力フエの定番 コーヒー系ドリンク

#### ●ホットチョココーヒー

①インスタントコーヒーを濃いめに煮立て、砂糖を加えて。チョコはホワイトチョコにしてもOK。



カフェモカは  
ブランデーを加えると  
さらに大人の味に★

②軽く刻んだ熱々の牛乳を溶かす。

③市販のキャラメルソースを上からかける。

④インスタントコーヒーを少しあげに煮立て、砂糖を加えて。チョコはホワイトチョコにしてもOK。

⑤牛乳を温め、電動のミルクフォーマーなどで泡立て、④の上にふわっと乗せる。

⑥ティースプーンなどで、縦横線を描くようにたらすと、ますますカフェっぽくなります。

#### ●コーヒースカッシュ

ちょっと冷たいものが飲みたいな

というときにいかが?

①コーヒーを濃いめに淹れて氷と炭酸水を注ぎ、ガムシロップを入れる。

②すこしつぶして香りを出したレモンスライスを上に乗せる。

面倒なら、市販のアイスコーヒーを使つてもOK。ミントを飾ればよりですよ!



おしゃれですよ。

#### 紅茶や豆乳もカフェメニューに大活躍!

おしゃれですよ。

①鍋に牛乳を入れ、温まってきたところに紅茶葉を入れる。

②ミルクティーができるところにジンジャーパウダーとシナモンパウダー、砂糖を加える。

③茶こしでこしながらカップへ注ぐ。

#### ●豆乳カモミールティー

ホットチキスを使っていないティーバッグなら、電子レンジでもつくれます。ひとつのかップに、牛乳と2つのティーバッグを入れてチンすればミルクティーができますよ。



豆乳カモミールティーは  
お好みでハチミツを入れてもOK!

自分でつくれば味わいもひとしお。  
時間もちょうど豊かになりますよ。



答えは裏を見て  
ニヤ~



裏面にも役立つ情報が満載!

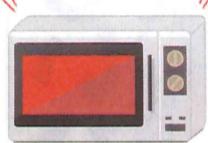
イマドキ  トピックス

今話題のHOTなニュースをご紹介します！



## ジェネリック家電ってご存知？

最近「ジェネリック家電」なる言葉を聞きますが、ご存知ですか？そもそも「ジェネリック」というのは英で聞く言葉で、特許の切れた後発品のこと。新薬（先発品）より安価で同様の効果が期待できるメリットがあります。では、ジェネリック家電とは？旧世代の部品や技術で製造され、さまざまな機能がついた今多く出回っている家電よりも機能が少ないいわば、シンプルに操作できる家電のことをいいます。また、最近は、大手メーカー以外の日本メーカーがシンプル操作でも良質でデザインも素敵、しかも安価なジェネリック家電を製造。大手量販店でも見かけるようになりました。ワクワクするような多種多様な機能が集約された家電もいいですが、使用頻度の高い機能に絞った家電もわかりやすくて魅力的。あなたは家電に何を求めるですか？



Simple is best!!

オリンピックの「入賞」って  
どんなことが？

大いに盛り上がったソチ冬季オリンピック。テレビを見ていると、「6位入賞！」とか、よくアナウンスされているのを耳にしましたよね。この「入賞」って、すごく頑張って、えらいなあ！と思うけど、どんなことがあるのだろう？と、思ったことはありませんか？そもそも、さまざまな大きな競技会で入賞とされるのは、4位～8位。どんなふうに讃えられるのかというと、たとえば、ソチオリンピックでは、当日、記念メダルと賞状が贈られ、選手の帰国などにより授与に間に合わなかった場合は、後日、本人の元に発送されるそうです。さらに、会場で名前も発表され、公式記録としてその個人や団体の名前も記録されるといいます。ちなみに、陸上の世界大会でも賞状が贈られるそうです。メダル獲得はならず、悔しい思いをした選手も多いかもしれません、入賞も努力の結晶！今後も立派な名誉として讃えたいですね。



## 機能性野菜が人気！

健康志向が高まる昨今、最近注目されているのが機能性野菜。野菜にもともとある栄養素の含有量をさらに高めたり、本来は含まない栄養素を特別に加えた野菜のことで、スーパーでも「高リコピントマト」などを目にする機会が増えました。ほかにもテレビCMなどで目にするのが「ブロッコリースプラウト」。ブロッコリーに含まれる栄養素「スルフォラファン」がブロッコリーのなんと20倍！「スルフォラファン」は抗酸化作用を高める働きがあり、紫外線によるシミやシワ予防、メラニンの生成を抑制する作用があるので、女性には特におすすめです。また、ピーマン嫌いな子どもにおすすめのが「こどもピーマン」。従来のピーマンの苦みは1/10に抑えつつも、ビタミンCは1.5倍、カロテンは2.2倍！おいしくて効率よく栄養が摂れると人気です。



## あなたの街の江口建設です(^^)

いつもお引き立てを賜り厚く御礼申しあげます。  
新しい住まい作り、お気軽にご相談下さい☆現在建設中のお家を紹介させて頂きます(^\_^\n)



佐賀市金立町に完  
全分離型の二世帯  
住宅が2月に完成  
しました☆



小城市小城町に3月  
に完成した、長期優  
良住宅と地域ブラン  
ド事業を併用し、國  
の助成金を頂いた住  
宅です☆



佐賀市兵庫町に建  
設中のお家です☆  
どんな素敵なお家  
ができるのか楽し  
みです(^^♪



佐賀市赤松町に建  
設中のワンルーム  
アパートです☆  
6月引き渡しに向  
け頑張ってま～す  
(^O^)/

間違いがし答え：①お父さんのヘルメット ②お父さんのズボンのスツ ③男の子の持っている非常食 ④懐中電灯 ⑤窓のカーテン

ご相談・お問い合わせはこちらまで

(有) 江口建設

〒 840-2222 佐賀県佐賀市東与賀町田中22-7  
TEL : 0952-45-2575 FAX : 0952-45-8896  
TEL : 0952-45-1602(自宅)