住まいのかわら版

Vol.5
26年秋号

＜ 発行 ＞
（有）江口建設

佐賀県佐賀市東与賀町田中２２－７
TEL：0952-45-2575
FAX：0952-45-8896

浴室のお手入れをして清潔を保ちましょう。

日ごろのお手入れの積み重ねが大切。キレイな空間で気持ちのいいバスタイムを過ごしましょう！

みなさま、元気でお過ごしでしょうか？

みなさんに暮らしと住まいを快適にするためのちょっと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「浴室のお手入れ」です。

1日の疲れを癒す空間であるバスルームですが、湿気も多い場所で、ちょっと放っておくと湯あかや石鹸カスがこびり付くだけでなく、カビの原因にもなるので、こまめなお手入れが必要ですね。そこで、日常のお手入れ法をご紹介します。

浴槽やフタ、小物のお手入れ方法

浴槽のお手入れでいちばん効果的なのは最後の人が入浴したら、お湯を抜き、お湯の温もりが残っているうちにスポンジに石けんをつけて洗うこと。湯あか防止になりますし、ニオイ対策にもなります。落ちにくい汚れは浴室用洗剤で洗い、よく水で流しましょう。風呂フタは、湯船の湿気を直接受けるのでこちらも放っておくとヌメリやカビが。浴室用洗剤をスポンジに付けてこすり洗いしましょう。カビが生えてしまったらカビ取り剤を使いましょう。

強力なカビ取り剤を使う時は手ぶくろ、マスク、メガネを忘れずに！

水栓金具は湯あかが目立つ場所でもあります。浴室用洗剤で洗い流し、乾いたタオルで水気をしっかりと拭き取りましょう。意外と見落としがちなのがシャワー。噴き出し口が汚れていたらつまようじや歯ブラシで穴を掃除しましょう。ホースはカビが生えてしまうと落ちにくいのでつけたらすぐ洗い、日ごろから汚れや水分を拭き取りましょう。風呂釜も日ごろから循環フィルターを外して歯ブラシなどで髪の毛や湯あかを取り除きましょう。

洗面器など小物類を一気にキレイにするなら、お風呂の残り湯に浴室用洗剤を入れ、その中に一晩つけ置きを。あとはスポンジでサッとこすって洗えばスッキリです！

シャワー噴き出し口の目詰まりがひどいときは酢を入れた水にひと晩つけ置きして水で流し、洗剤で軽く仕上げ洗いを！

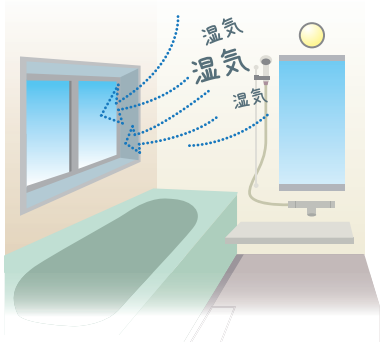
洗い場や壁はひと手間でいつでもキレイに！

洗い場や壁は入浴後のひと手間でキレイが長持ちします。入浴後は熱いシャワーを浴室全体にかけ、水分を拭き、換気扇を回しましょう。最近はお風呂のカビは天井に潜む見えないカビ菌が原因という話もあるので、天井も住居用洗剤でまめにお掃除を。壁や床は週1回、浴室用洗剤でお掃除しましょう。

排水口は目皿を外して髪の毛の除去を。2~3カ月に1回は排水管専用洗浄剤を流して詰まり防止を。換気扇は月1度はお手入れを。ルーバーは洗剤を入れたぬるま湯につけ置きして洗い流しましょう。浴室乾燥機のフィルターは取り外し後、ホコリを掃除機で吸い取り、汚れがひどいときはつけ置き洗いを。どちらも完全に乾いてから設置しましょう。

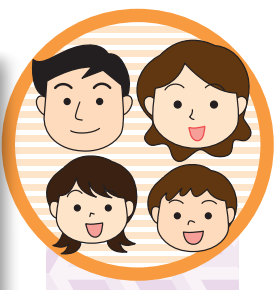
長い間使っているとちょっとした傷みも。たとえば、頑固なカルキのシミは、浴室用洗剤でこすり落としましょう。軽く磨いてはお湯をかけ、また磨くといった感じで根気よくやりましょう。タイル目地のヒビ割れはエポキシ系接着剤かカビ止め兼用の目地用塗料を塗りましょう。

いかがですか？放っておくと掃除もだんだんおっくうになるので、ちょっとずつお手入れを続けてみてはいかがでしょう。



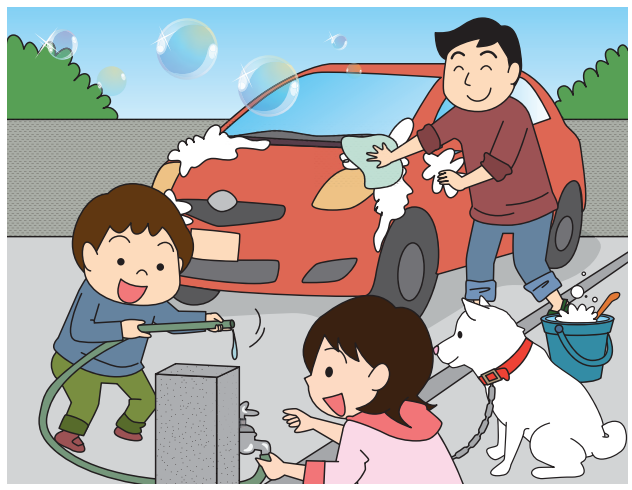
お掃除後はもちろん、ふだんから換気をし、乾燥した状態を心がけましょう。

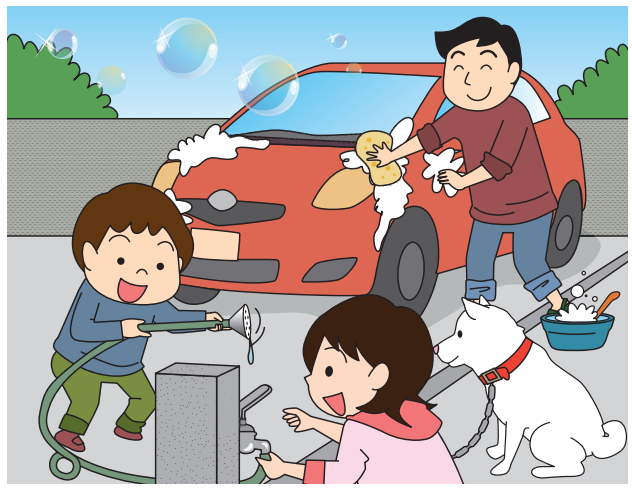
ご紹介したお手入れ方法は一般的なものです。製品によっては推奨されるお手入れ方法が異なる場合があります。ご了承ください。



頭の体操！間違いさがしゲーム

上下のイラストで違うところが5箇所あります。さぁ！チャレンジしてみてね！





答えは裏を見てニヤ～

裏面にも役立つ情報が満載！

イマドキトピックス

今話題のHOTなニュースをご紹介します！

野菜の味を活かす効果的な切り方とは!?

毎日の食生活に欠かせない野菜。でも調理の際に何も考えずに切っていたらもったいない！素材の味を上手に活かす切り方があるそうです。たとえば、サラダでシャキッとした歯ごたえを楽しむならレタスやキャベツは繊維に沿って切るのがおすすめ。逆にふわっとした口当たりの千切りなら繊維に直角に切るのがいいそうです。玉ねぎは繊維と直角に切ると繊維に沿って切るよりも細胞が多く壊れ、辛み成分が出やすいので、お好みに合わせてみては？ 逆にきゅうりやにんじんは繊維に対して直角に切った方が甘みが出ます。また、野菜を煮物にする場合、味がよくしみてやわらかく仕上げたいなら、繊維に対して横か斜め切りが最適だそう。これも細胞が壊れたところに味がよくしみる仕組み。つくる料理や食感によって切り方を変えれば、料理の腕がグンと上がりそうですね！

サッカーの選手入場のときに子どもを連れているのはなぜ？

日本でもすっかり定着したサッカー人気。先日のワールドカップではサムライジャパンは惜しくも予選敗退でしたが、その白熱するプレーに、日本中が盛り上がりましたね。そこで、テレビなどで観戦していてふと思うのが、選手入場時、どうして子どもを連れているのかということ。選手たちと手をつないで入場する子どもたちはエスコートキッズ、もしくはフェアプレーキッズと呼ばれています。どこの国から始まったのは定かではありませんが、FIFA ワールドカップではフェアプレー・プロジェクトの一環として1998年から起用。フェアプレーの象徴として子供たちの前で恥ずべき行為をしないように、という思いが込められているそうです。ちなみに、この子供たちはスポンサー企業が募集したりして派遣するそう。子供たちは、ピッチ上で国歌斉唱が終わるまで付き添います。このフェアプレーの精神があるからこそ、人々を夢中にさせるすばらしいプレーができるのですね！

米麹甘酒の効能がすごい！

甘酒と言えば、昔から日本にある飲み物。酒かすでつくられたものが一般的で、現代では温かくして冬に飲むイメージがありますね。しかし、ここ最近、酒かすではなく米麹でつくる甘酒が人気を集めているそうです。
酒かすでつくると、甘さを活かすためにお砂糖をたくさん入れるのはもちろん、アルコール分が含まれるので、お酒が苦手な人には抵抗があるといった難点がありました。でも米麹なら、発酵の段階で自然な甘さが出るので、砂糖ナシでも十分美味しく、ノンアルコールで楽しめます。しかも、ビタミンB1、B2、B6や、葉酸、オリゴ糖、グルタミンなどのアミノ酸、ブドウ糖など栄養豊富なので、疲労回復や美肌、便秘解消に効果が期待できるそう。つくり方も保温効果のあるステンレスボトルや炊飯器を使えば気軽にできるので、ぜひ試してみてはいかがでしょう？

お施主様の笑顔が私どもの一番の喜びです。

こんにちわ♪江口建設です☆

**いつもお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。
お住まいのこと、リフォームに関してのご相談などございましたら、お気軽にご相談ください。これからもご愛顧のほど、よろしくお願いいたします。**

☆ホームページを公開しました☆

http://eguken.co.jp　是非ご覧下さ～い(^^)/

☆９月７日(日) 新築・リフォーム大相談会☆

たくさんのお客様にご来場いただき、誠にありがとうございました(*^_^*)

間違いさがし答え：①お父さんのスポンジ　②男の子のホースのノズル　③ホースのねじれ　④蛇口　⑤バケツ

ご相談･お問い合せはこちらまで

EGUCHI KENSETSU
有限会社 江口建設
暮らし応援します。地域密着型工務店
佐賀市東与賀町大字田中22-7

TEL：0952-45-2575
FAX：0952-45-8896
TEL：0952-45-1602(自宅)