

# イマドキ・トピックス

今話題のHOTなニュースをご紹介します！

## 増えるスマホプランのトラブル

最近、スマートフォン（通称スマホ）の契約を巡ってのトラブルが増えているそうです。スマホのプランは結構複雑なので、通話やメールしか使わないシニアの人でも、動画見放題といったオプションサービスなどが、要領を得ないままにプラスされていたり、タブレット（スマホよりも大型の板状の機器）や電話などとセットにするとお得ですよ、と言われてそのまま契約してしまったりと、ムダなものがあるケースも。もし、不安であれば、プランの詳細を確認してみたいはかがでしょうか？ 家族やスマホに詳しい知り合いなどに明細書を見せて相談したり、一緒に携帯ショップへ行くのも良いですね。必要であれば、プランの見直しを相談してみましょう。毎月料金が発生するものなので注意して契約し、楽しく使いたいものですね。



## 1日1捨って知ってる？

物が増えすぎて片づかない！「片づけるとなると全部出さなければ」と思うと腰が重くてなかなかできない……などなど片づけに悩みはつきものですね。では、ちょっと視点を変えて1日1個、いらぬものを捨ててみるというのはいかが？ これを「1日1捨」といって、ひそかな話題に。もちろん、毎日でなくてもOK。ちょっと空いた時間に引き出しひとつ覗いてみて、いらぬものがあればちょっと捨ててみる。たとえば、「箸の片方がなくなってそのままだったので処分」、「いらぬ紙袋を捨ててみた」、「もう読まない雑誌を捨てた」などなんでも良いので、処分したものを写真やメモに残してみましょう。1カ月など、ある程度日にちが経ったときに、それを見返すと「こんなに処分したものがあつたんだ！」と、片づけへのモチベーションがあがるそうです。それが進めばお部屋スッキリへの道も開けるかも!? ぜひ、参考にしてみてくださいね。

## 市販の調味酢が使える！

お寿司やピクルスをつくる時に手軽に使える調味酢。自分でお酢や砂糖などを合わせなくても、味が決まるのが魅力。切った野菜を漬けておくだけで副菜ができあがる簡単さも人気のひとつです。そんな調味酢ですが、もっと幅広く使えます。たとえば、メイン料理。鶏肉や鮭などのお魚を焼き、仕上げに回しかけ、弱火にして照りが出るまでからめれば、甘酢焼きのできあがり！ ほのかな酸味があるので、食欲が落ちがちな時期におすすめですよ。また、オリーブオイルと合わせればマリネもできます。ニンジンを細切りにして調味酢とオリーブオイル、お好みのハーブを合わせればカフェメニューでも人気のキャロットラペの完成！ 調味酢にめんつゆを合わせれば美味しいたれに。片栗粉でとろみをつければかに玉のあんにもなります。



## こんにちわ♪江口建設です☆

いつもお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。

今回お届けしました★えぐけん通信★はいかがでしたでしょうか。

お住まいのこと、リフォームに関してのご相談などお役に立てることがございましたら、お気軽にご相談ください。これからもご愛顧のほど、よろしくお願いいたします。

### ☆新築のお家完成しました☆

佐賀市T.K様邸



四方に庇（軒）があるお家です

### ～もうすぐ完成のお家です～

佐賀市I様邸 新築



外観は2色で色鮮やかです☆

ワイルドな木目を強調したフローリングです

### ～もうすぐ完成のお家です～

佐賀市Y様邸 新築



大きな二世帯住宅です

天井には本物のムク板張ってます

### ☆リフォーム工事☆

佐賀市T.S様邸



BEFORE

お引越しして工事に着手しました



AFTER 素敵なDKに変わりました

間違いさがし答え：①お母さんのコップ ②女の子の髪かざり ③お父さんの帽子 ④お父さんの襟 ⑤男の子の靴

ご相談・お問い合わせはこちらまで

TEL : 0952-45-2575  
FAX : 0952-45-8896  
TEL : 0952-45-1602 (自宅)  
E-mail : eguken@jade.plala.or.jp



☆ホームページもご覧ください☆

<http://eguken.co.jp>  
現場ブログも更新中です(^.^)v